

学校歯科医 及川 純 先生より 歯科治療良好・ていねいな歯みがき・お口の清潔を。



日頃から、保護者の皆様や黒岩小学校の先生方には歯科保健活動の協力と理解をいただきありがとうございます。

コロナ禍ではありましたが従来通り検診を行った結果、北上市内小学校の平均よりもむし歯の処置をしていない割合が半分程度に減少し、むし歯の処置完了者の割合は市内平均の2倍以上56%に達しました、素晴らしいことですね!ご協力に改めて感謝します。

気になったのは、歯垢(プラーク)の付着、歯肉の赤みや軽度の炎症がこれまでよりも増加傾向にあったことです。これからも家族みんなで協力しながら根気強く夜寝る前の歯磨きと仕上げ磨きをよろしくお願いします。

お口は食事や呼吸といった生命に大切なものの入り口ですが、ウイルスや細菌といったうれしくないものまで侵入してきます。その侵入を防ぐのに歯磨きと、うがいが有効であることと、唾液の中に細菌の繁殖を防ぐ働きを持っていることがすでに分かっています。だからこそ新型コロナウイルス&インフルエンザウイルスの感染を予防するためにもお口の中を「清潔に保つ」こと、「よく噛んで食べる」ことが非常に大切ですので継続して頑張りましょう。